

## Synstimulering

Den nyfödda babyns synförmåga är ännu inte utvecklad. Den tittar bara på små detaljer och ser inte världen som en helhet. Från början är mammas och pappas ansikten mest intressanta och då på mycket nära håll.

För att ett barn med synnedbudsättning ska kunna utveckla sin syn så mycket som möjligt behövs synstimulering med roliga och intressanta föremål som har starka färger och bra kontraster.

Barn med synnedbudsättning behöver en bra ljusmiljö. Allmänbelysningen behöver ofta förbättras. Kontraster och färger blir ännu tydligare om man belyser leksakerna med en vanlig läslampa. Det är viktigt att sakerna placeras på ett nära avstånd så att barnet har möjlighet att bli intresserat av att titta på och utforska dem. Barnet behöver också tillräckligt med tid för att hinna titta klart.

Ibland kan man märka att barnet inte är så intresserat längre. Då kan man pröva en annan lek, andra föremål, ändra placering eller ta en paus. Genom att iaktta barnet kan man komma fram till det som fungerar bäst.

Det är bra om barnet får bli bekant med saker i olika material, hur de ser ut, känns, låter, luktar och smakar. Alla sinnen behöver få stimulans.

### Exempel på synstimulerande material:

- Svartvita saker
- Glittriga saker, t ex halsband, julgranssaker, folieförpackningar
- Saker med starka färger, t ex neonfärger
- Saker med ljud, t ex speldosa, skallra

